

WASSUP projekt – ŽENSKA PRIJATELJSTVA

Pročitajte/istražite/dajte primjere za slijedeće točke rasprave:

1. Važnost ženskog prijateljstva
Što nas uče u djetinjstvu, važnost "najboljih prijatelja", vrijednosti prijateljstva, platonska prijateljstva, što ovi pojmovi znače za nas?
2. Kako se prijateljstva mijenjaju tijekom vremena
Različiti životni putevi: škola, posao, fakultet/daljnje obrazovanje, punoljetnost, roditeljstvo, ljubavne veze i kako oni utječu na ženska prijateljstva, promjene prioriteta u životu. Koje je vaše najduže prijateljstvo – zašto? Kako je navedeno prijateljstvo opstalo tokom godina?
3. Zašto nekada imamo potrebu za odmakom od prijateljstva
Koje promjene se događaju u prijateljstvu i uzorkuju udaljavanje, zašto se to događa, osobni rast i što on znači za naša prijateljstva, kako život staje na put prijateljstvima, kakve savjete imate za ljude koji misle da se udaljavaju od svojih prijatelja? Dobre/loše stvari za reći i učiniti.
4. Prekid prijateljstva
Zašto se odlučujemo na prekid prijateljstva, toksična prijateljstva, važnost ovakvih vrsta prijateljstva, kako završiti ovakva prijateljstva na zdrav način? Pozitivne i negativne strane prekidanja toksičnih prijateljstava, što možemo naučiti iz ovakvih situacija – kako krenuti dalje? Pokušati nešto promijeniti VS prekinuti prijateljstvo – kada je pravo vrijeme za odluku?
5. Kako biti dobar prijatelj, definicija dobrog prijatelja
Primjeri naših uspješnih prijateljstava, što tražite u dobrom prijatelju, kojim ste postupcima pokazali da ste nekome dobar prijatelj? Prijateljstva u vrijeme COVID-a – kako ostati u kontaktu, kako očuvati prijateljsku vezu jakom – savjeti

Ukoliko ste u životu bili pogođeni nekom od gore obrađenih situacija, slijedeći linkovi mogli bi vam biti od pomoći:

<https://www.mind.org.uk/>

<https://mhfaengland.org/>

https://www.nhs.uk/oneyou/every-mind-matters/childrens-mental-health/?WT.tsrc=search&WT.mc_id=EMMParentsSearch&gclid=EAIaIQobChMI2pOYzMSn7AlVlevtCh2AcgcTEAAYASA_AEgKZ-fD_BwE

<https://youngminds.org.uk/>

<https://www.samaritans.org/>

<https://www.nhs.uk/conditions/stress-anxiety-depression/mental-health-helplin>